

TRATAMIENTO ARTROSCÓPICO DE LAS LESIONES TRAUMÁTICAS DEL COMPLEJO  
FIBROCARTELAGO TRIANGULAR (CFCT)  
VICENTE CARRATALÁ BAIXAULI, RAFAEL CASTRO, EDUARDO SÁNCHEZ ALEPUZ  
SERVICIO DE COT DE UNIÓN DE MUTUAS. CASTELLÓN

**Resumen.**

El complejo Fibrocartilago triangular(CFCT) es una estructura cartilaginosa y ligamentosa entre el lado cubital del carpo y el cúbito distal, estabilizador de la articulación radiocubital distal y del carpo cubital..

La rotura del CFCT suele producirse en caídas sobre la muñeca hiperextendida, y con frecuencia en pacientes con fractura de radio distal. Es una de las causas frecuentes de dolor en el borde cubital de la muñeca, y debe tenerse en cuenta dentro del diagnóstico diferencial. Hablaremos de los diferentes tipos de rotura traumática del CFCT, su diagnóstico y su clasificación, incidiendo en el tratamiento de esta lesión mediante métodos artroscópicos y sus indicaciones. Presentaremos los resultados de 15 casos de rotura de CFCT tratados con artroscopia de muñeca, realizando reparación o desbridamiento de la lesión. Analizaremos su evolución y posibles complicaciones.

